

薄月 うしお

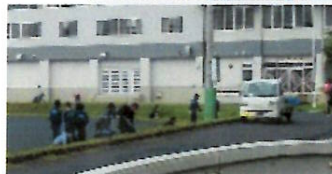
学校教育目標 「学びを広げ 自ら問い 高めあう」

洋野町立種市中学校
令和元年度校報
第6号
編集 副校長 越田

PTA環境整備作業～ありがとうございました～

7月20日(土)6時より緑ヶ丘地区と合同でPTA親子環境整備作業を行いました。今年、草がさほどないように見え、例年より短時間での作業予定でしたが、いざ始めてみると予定時間を越えて作業なさる方が大勢いらっしゃいました。おかげさまで、大量の雑草を片付けることができました。誠にありがとうございました。

～緑ヶ丘町内会の方々～



250名を超える
参加者でした!

今年も出迎え～1000km縦断リレー中継～

毎年恒例の1000km縦断リレー。今年も本校が中継点の一つとして、昨日14時頃、ランナーの方々を出迎え応援しました。またゲストとして星 奈津美さん(2012ロンドン・2016リオデジャネイロ両オリンピック競泳女子200mバタフライで、2大会連続銅メダル、2015世界選手権同種目で金メダル獲得した元競泳選手)が、来校され、最後に記念撮影を行いました。



みんな次(の)走者を
応援


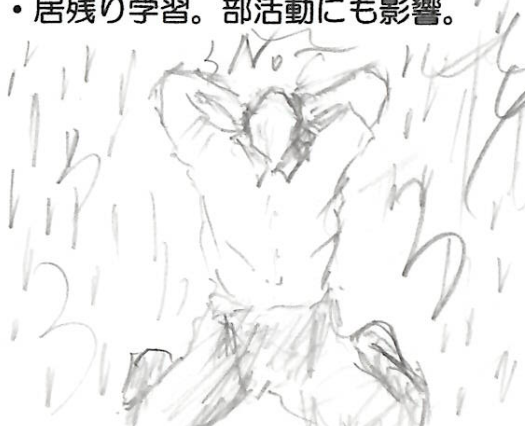
最後に星奈津美さんを囲んで
記念撮影をしました。

充実した夏“授業”休みにするために～その傾向と対策～

1学期もあと1日を残すのみとなり、まもなく夏休みになります。

中学校では、夏休みといっても、8月第一週まで、毎日のように何らかの活動があることから『夏“授業”休み』というのが本当のところ。そこで、普段行っている6時間分の授業（学習）の代わりに宿題が、各学年からだされております。

宿題は、最低限のものに絞っています。しかし、授業（1日6時間×23日）分を補うとなると、それなりの量になります。充実した夏休みにするためには、宿題への計画的な取組方やペース配分がカギとなります。よくある傾向は次のとおりです。

	夏休み成功パターン	夏休み失敗パターン
① 事前準備	<ul style="list-style-type: none"> ・学習、部活、趣味、遊び等について見通しがある夏休み計画 ・毎日の計画実行のルーティンが確立している 	<ul style="list-style-type: none"> ・学習、部活、趣味、遊び等について見通しが甘く、偏った夏休み計画 ・就寝時間、不規則な行動パターンになる。
② 予想される事態	<ul style="list-style-type: none"> ・予定外のイベントが入った（家族旅行、大会参加含む） ・病気により、計画通りにできなかった ・前日、自分が計画どおりにできなかった 	
③ 後の対応	<ul style="list-style-type: none"> ・次の日の『行動』を修正し、本来の計画に近づけようとする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ただそのまま計画を後ろにずらす。
④ こころの状態	<ul style="list-style-type: none"> ・様々な予定をこなせる 	<ul style="list-style-type: none"> ・こなせない予定が出てきて、休みの最後3日間の段階で、終わらない宿題が出てくる。 ・テスト勉強ができなくなる。
⑤ 2学期のスタート	<ul style="list-style-type: none"> ・順調なスタート 	<ul style="list-style-type: none"> ・体調を崩す。 ・居残り学習。部活動にも影響。 

とくに！ネット依存、ゲーム、脳は要注意と！

こっちはパターンにのりはO.K.

こっちはまずいや！
 ※ゲームを1時間したなら、脳は、本を3冊読んで、さらに読書感想文を書くくらいないと、ダメージを回復できないわ！